

# 風の子通信

2023年度 2024年3月



## 2023年度最後の風の子通信です♡



令和6年元旦からいろいろなことがありましたね。今年度の会員向け講座をすべて終了したので、活動の様子をご報告します。リラクゼーション講座も茶話会もご参加された方からはご好評いただきました。来年度も継続できるよう、検討していきますのでよろしくお願いいたします。

来年も会員登録のご協力をお願いします。



### 第6回 リラクゼーション講座

令和6年1月28日(日)に今年度最後のリラクゼーション講座を行いました。今回は、20代後半の成人男性である風の子メンバーが参加してくれました。仲主先生は、高校生から100歳のグループまで教えていらっしゃるそうですが、高校生グループでも女子看護学生だそうですので、今日の青年男子参加者を大変喜んでくださいました。

本日はホールでの活動のため、椅子を使った呼吸法やストレッチの仕方、グループでの活動方法など、新しい視点でのリラクゼーション方法を紹介してくださいました。

また、タッチケアに関しても自分をタッチするケアとして全身のタッチの仕方を教えていただきました。初めての参加である青年男子たちは最初緊張気味でしたが、体幹を整える体操からストレッチまでの間に少しずつ気持ちがほぐれてきたようです。自分の体ほぐしを積極的に行ってくれて、最後にはみんなでお茶を飲みながら歓談することができました。

元旦からの大地震などを考えると、心と体のリラクゼーションの必要性を感じます。様々な年齢や背景のある方にも有効な方法ではないかと、今日の青年メンバーの様子を見て、手ごたえを感じました。



### 第2回 茶話会 親なき後に…安心できる生活維持のための準備

令和6年2月23日(金)ククルカフェ(笠間市にある就労支援施設が経営しているカフェ)にて茶話会を行いました。今回のテーマは「親なき後に…安心できる生活維持のための準備」でした。その中でも成年後見と日常生活自立支援の制度を中心に話が進みました。

長年、成年後見人をなさっている安藤隆子先生から、成年後見人ができること、できないこと、また後見人申請のための手続き、費用など詳しく教えていただきました。成年後見人は、身元引受人になれないことや手術の同意ができないことなど支援に制限があることがわかりました。

安藤先生からは、既存の制度を知って使ってだけでなく、地域社会でのネットワーク作り、多様性(ごちゃまぜ)の支援が今後大切になると強調されていました。参加者皆さんも同意され、今後もこのような集まりを継続していくことを確認しました。

ククルカフェでは、AIロボットとしてアイボのクーちゃんがお店で活躍しており、声をかけるとダンスをしたり、しっぽを振ったりしておもてなしをしてくれました。

茶話会が好評だったので、来年度は親なき後の支援に関する第2弾となる講演会を計画することになりました。ご期待ください。

